



## Minneapolis Public Schools Health Related Services



### Tiña (Ringworm)

Estimados Padres/Tutores:

Un caso de tiña ha sido detectado en la escuela de su niño(a) El estudiante ha recibido tratamiento. Los casos que reciben el tratamiento apropiado dejan de ser infecciosos. Sin embargo queremos que usted esté consciente de lo siguiente:

**Causa:** Tiña es una infección de la piel causada por hongos. No se trata de un gusano.

**Síntomas:** **Cuerpo** - Plano, se propaga en forma de anillo en la piel. Si su niño(a) está infectado puede tomar de 4 a 10 días para que comiencen los síntomas.  
**Cuero Cabelludo** - Comienza como un pequeño parche escamosos en el cuero cabelludo y puede abarcar más de la cabeza. Puede ocurrir un leve enrojecimiento, hinchazón, picor y pústulas (ampollas llenas de pus). Los cabellos infectados se tornan débiles y se quiebran fácilmente.

Si su niño (a) está infectado puede tomar de 10 a 14 días para que comiencen los síntomas.

**Pies (pie de atleta)** – Escamas, grietas en la piel o ampollas. La picazón es un síntoma común.

**Propagación:** Por medio de contacto directo piel a piel con personas o mascotas (usualmente gatos y perros) infectadas. Al compartir o tocar objetos contaminados. Entre los objetos se encuentran las gorras, la ropa, los muebles, los pisos de las duchas (regaderas), terrazas de albercas y los bancos de los casilleros escolares o los pisos.

**Periodo de Incubación:** Mientras vea la tiña (las lesiones) en la piel de su hijo (a). Su hijo (a) es menos contagioso (a) una vez que haya comenzado el tratamiento.

**Llame a su proveedor de salud:** Si alguien en su hogar tiene síntomas. Su médico decidirá si el tratamiento es necesario. Es importante que siga las instrucciones exactas de su tratamiento médico.

Si usted piensa que una mascota tiene tiña, llame a un veterinario.

**Exclusión:** **¿Necesita quedarse en casa?**

Sí, hasta que se haya iniciado el tratamiento o si la lesión no puede ser cubierta completamente. Si las lesiones se encuentran en el cuero cabelludo, debe de quedarse en casa hasta que hayan pasado 24 horas después de que haya iniciado el tratamiento.

**Actividades** - Limite las actividades en el gimnasio, la natación y otras actividades que con llevan contacto directo si la lesión no puede cubrirse o hasta que pasen 72 horas después de que ha comenzado el tratamiento.

**Deportes** - Los atletas deben de seguir las recomendaciones de su proveedor de salud y las normas específicas de la liga deportiva.

**Prevención:**

- Lávese las manos después de haber tocado la piel infectada de los humanos y las mascotas.
- Su niño (a) puede necesitar ayuda con el lavado de las manos.
- Cubra las lesiones de la piel.
- Lave la ropa de cama, la ropa, los peines y los cepillos en agua jabonosa caliente.
- Revise a todos los miembros de la familia y a todas las mascotas para detectar signos de la infección.
- NO permita que los niños toquen la piel infectada de las mascotas hasta que haya sido tratada.

Informe casos a la oficina de salud de su escuela. Para obtener más información llame al Departamento de Epidemiología del Condado de Hennepin al 612-543-5230.