



MINNEAPOLIS
PUBLIC SCHOOLS

Urban Education. Global Citizens.

Minneapolis Public Schools Health Related Services



Piojos

Estimados Padres o Tutores:

En la Escuela de su niño/a se ha descubierto y tratado la presencia de piojos en algunos estudiantes. Los piojos no escogen a las personas que infectan. Esto le puede pasar a cualquier persona. Los piojos no causan ninguna enfermedad o mal, solo inconveniencia. No obstante, nosotros queremos comunicarles lo siguiente:

¿En qué Ud. debe fijarse?

- En un picazón de la cabeza que persiste.
- En los piojos y sus huevos (llamados *liendres*) que pueden ser vistos.
- Que los piojos son insectos pequeños y de color pardo que se encuentran en el cuero cabelludo o en el cabello
- Es posible que los piojos no se puedan ver si solo hay unos pocos de ellos.
- Los huevos (liendres) son pequeñísimos y de color crema que están pegados fuertemente de cada filamento de pelo. En cambio, la caspa esta suelta y se desprende fácilmente.
- Si solo se notan las liendres, esto significa que definitivamente hay un problema y debe ser tratado.

¿Cómo se propagan los piojos?

- Por medio del contacto directo con la persona infectada y al compartir los artículos personales como: peines, chaquetas, suéteres, sábanas, fundas, cobijas, etc
- Los piojos no brincan ni vuelan, sino que caminan y pueden caerse de la cabeza . Usted no puede contagiarse de piojos por los mascotas (perros, gatos, etc.) y tampoco es posible infectar a los animales de piojos si uno los tiene.

Exclusion:

- Los estudiantes que tienen piojos pueden volver a la escuela solamente después de ser tratados con un medicamento que destruye a los piojos y cuando ya no se perciben las liendres. En algunos casos, los niños quedan excluidos de la escuela hasta quedarse completamente libres de liendres.

¿Cómo se puede acabar con los piojos?

- Use una medicina recetada por su médico o medicinas que se venden en farmacias sin recetas como el RID o el TRIPLE-X. Solo se debe aplicar un tratamiento, y se necesita dar otra aplicación una semana después.
- Limpie todos los artículos personales que se mencionan arriba de las siguientes maneras:
 - Lave en lavadora con agua y/o
 - Ponga los artículos en la secadora por 20 minutos.
 - Llève a la tintorería los artículos de ropa que tienen que ser lavados en seco.
 - Guárdelos en bolsas de plástico durante una semana.
 - Hierva peines, cepillos, broches para el cabello, etc. por 10 minutos o remójelos en una solución de un 2% de Lysol por una hora.
- Pase la aspiradora por las alfombras y los muebles (no se recomienda aplicar insecticida con un rociador).
- Revise las cabezas de cada miembro de la familia y trátelas si es necesario. NO hay que **tratar** a las personas que no parecen tener piojos.

Recuerde: Los piojos no eligen a las personas que infectan. Esto le puede pasar a cualquiera. Lo importante es que sean eliminados completamente y a tiempo.