

Aviso de alerta a la comunidad: Sarampión en el condado de Hennepin

Un número de personas, la mayoría niños, en todo el condado de Hennepin, han sido contagiadas con el sarampión porque no han sido inmunizados completamente.

El sarampión es una enfermedad muy seria que puede tener como consecuencia la hospitalización o hasta la muerte. Es **muy contagiosa** y se propaga fácilmente a través de la tos, los estornudos, e inclusive de tan sólo estar en la misma habitación con alguien que tiene sarampión.

Asegúrese de que usted y su familia ha sido inmunizada en contra del sarampión para protegerse a sí mismo del brote.

- **Niños** deben de recibir su primera vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) a los 12 meses de edad y la segunda vacuna de MMR 4 semanas inmediatamente después de la primera vacuna.
- **Adultos** nacidos en el 1957 o después deben de asegurarse de que han recibido una vacuna MMR. Si usted nació en el 1956 o antes, es muy probable que haya tenido sarampión de niño y no necesita la vacuna del MMR.

Si usted o su hijo desarrolla un sarpullido o erupción o fiebre:

- Llame a su doctor o clínica de inmediato. Ellos le dirán si necesita ver al médico o no.
- Quédese en su hogar y evite que las personas lo visiten hasta que usted haya hablado con su doctor o su clínica.
- **No vaya a la clínica o a la sala de emergencias sin haber llamado primero.** El sarampión es altamente contagioso y no quiere contagiar a alguien en la sala de espera.

**Para obtener más información llame al:
Hennepin County HSPHD-Epidemiology (Epidemiología del condado de
Hennepin) al (612) 543-5230.**